

Az inkontinencia műtét nélkül gyógyítható

Intim gondok

Az inkontinencia nem kizárólag az idősek betegsége, sok esetben már a szülésen átesett, középkorú nőket is érinti. A kialakult tünetegyüttes gyógyításában ma már nem csak a műtét jön szóba: egy három éve szabadalmaztatott lézertérapiás eljárással komoly eredmények érhetőek el.

A stressz-inkontinencia rendkívül rontja az életminőséget, ám a köhögésre vagy tüsszentésre elcsöppenő vizelet nem csak a komfortérzetre van negatív hatással. Valójában dominóhatás következtében kialakuló tünetegyüttesről van szó, okai között egyaránt szerepelhet a szülés során elhúzódó kitolási szak, felmerülő komplikációk, de kialakulhat a többedik szülés után, vagy a terhesség alatti túlzott elhízásakor.

– A rendellenesség anatómiai oka, hogy a szülés alatt a gátizomzat rendkívüli mértékben megnyúlik, később azonban nem minden esetben húzódik össze kellően. Az így kialakuló izomrenyheség előkészíti a hüvely anatómiai helyzetét az inkontinencia kialakulására, amit megelőzhet húgyhólyagsérv, ami a húgycső megnyúlását és a záróizomzat túlnyúlását eredményezi, vagy végbélsérv is – sorolja a lehetséges elváltozásokat dr. Balogh Illés, az Intimklinikai nőgyógyászszakorvosa, aki szerint még mindig nem eléggé elterjedt a szülés utáni intimtorna gyakorlata, holott ez megelőzhetné a gátizomzat megnyúlását.

– Az inkontinencia időskori változata a menopauza idején alakul ki. A hüvelyfal ösztrogénben gazdag terület, ám mikor a szervezetben ösztrogénhiány lép fel, a szövetek sorvadásnak indulnak. Azoknak, akik többször szültek, rosszabbak az anatómiai viszonyaik, idős korukra jóval nagyobb esélyük van arra, hogy kialakuljon náluk az inkontinencia – teszi hozzá a szakorvos.

– A nőgyógyász a vizsgálat során minden esetben jelzi a páciensnek a már látható elváltozásokat, tehát már az inkontinencia tüneteinek jelentkezése előtt, ilyen lehet például a túlságosan tág hüvely, a mai általános gyakorlat szerint ezt műtéttel, úgynevezett hüvelyplasztikával



állítják helyre. A hüvelyplasztika természetesen szóba jöhet akkor is, ha a házasság élet minősége megváltozik. Maga a műtét azonban nem jelent végleges megoldást: két-három évente meg kell ismételni. Korábban én is ezt a megoldást részesítettem előnyben, ma azonban elképzelni sem tudom, hogy műtétet javasoljak a pácienseimnek, hiszen egyhetes kórházi bennfekvést igényel, öt nap katéterhasználatot és varratszedést – magyarázza dr. Balogh Illés, és elmondja, ezt az állapotot ma egyszerű kezelni egy mindössze húszperces lézeres beavatkozással. Az IncontiLase® egy szabadalmaztatott nem sebészi lézertérapiás eljárás, enyhe és közepes stressz-inkontinencia kezelésére.

– Lényege, hogy a hüvelyfal és a koltágénben dús medencei szalagrendszer feszesítésével támasztja meg a hólyagala-

pot, és szünteti meg az inkontinenciát. Hatásmechanizmusa, hogy a kötőszöveti rétegeket hatvanöt Celsius-fok körüli hőmérsékletre melegíti fel, beindítva ezzel a szövetek vastagodásához szükséges regenerációs folyamatokat. Mivel az érziőideg-végződések csak a hüvely hámfájában találhatóak, a lézertípust elnyelő kötőszövetben nem, ezért nincs szükség érzéstelenítésre a kezelés során – mondja a szakember, hozzátéve, hogy a lézeres eljárással nemcsak a stressz-inkontinencia, hanem a túlságosan tág hüvely és a hüvelyszárazság egyaránt kezelhető: az eljárást szövettani vizsgálatok is igazolják. E két utóbbi elváltozás gyógyítása drasztikusan javítja a páciensek életminőségét, ami elengedhetetlen a kiegyensúlyozott, teljes élet megéléséhez.

(szentei)